

**Freundeskreis für Angehörige von Suchtkranken Friedrichroda**

Veronika Lemke  
036252 478328  
veronika-lemke@t-online.de  
Treffen: jeden Dienstag von 17.30 bis 19.30 Uhr in der Schweizer Straße 20, 99894 Friedrichroda

**Freundeskreis für Angehörige von Suchtkranken Ohrdruf**

Petra Wahl  
036205 91476  
wahl.petra@outlook.de  
Treffen: jeden Mittwoch von 18 Uhr bis 20 Uhr in der Landeskirchlichen Gemeinschaft Ohrdruf, Vollrathstraße 3, 99885 Ohrdruf

## Sonstige Selbsthilfegruppen im Landkreis

**Psychische Erkrankungen und/oder Erfahrungen: Menschen helfen Menschen**

Kay Heckel  
0152 35868779  
Andrea Haase  
01512 0246652  
stadtteilleben.gotha@gmail.com  
Treffen: jeden Dienstag von 14 bis 15.30 Uhr im Gustav-Freytag-Treff, Clara-Zetkin-Straße 31a, 99867 Gotha-Siebleben

**FASD (fetales Alkoholsyndrom)**

Stephanie Schmiedekind  
0177 8289382  
Stephanie.Schmiedekind@freenet.de  
Franziska Reddig  
0160 7871050  
Treffen: jeden 1. Dienstag im Monat um 11 Uhr im Mehrgenerationenhaus Gotha, Hauptmarkt 17, 99867 Gotha



## Hinweise

Für eventuelle Rückfragen steht Ihnen die Selbsthilfekontaktstelle des Landkreises Gotha gerne zur Verfügung:

**AWO Kreisverband Gotha e.V.**

Begegnungszentrum Klub Galletti  
Jüdenstraße 44  
99867 Gotha  
Frau Böhm  
E-Mail: sabine.boehm@awo-gotha.de  
Telefon: 03621 5117650

**Die Selbsthilfekontaktstelle des Landkreises Gotha ...**

- > berät zu allen Themen der Selbsthilfe,
- > vermittelt Einzelpersonen an Selbsthilfegruppen,
- > unterstützt in der Gründungsphase neue und bei Bedarf bestehende Gruppen,
- > organisiert Fortbildungen und Erfahrungsaustausch zwischen den Selbsthilfegruppen,
- > unterstützt bei der Öffentlichkeitsarbeit,
- > ist Mittler zwischen Selbsthilfe und professionellen Angeboten.

### Impressum

**Herausgeber:**

Landratsamt Gotha, Gesundheitsamt,  
Sozialpsychiatrischer Dienst  
Schützenallee 31, 99867 Gotha  
Telefon: 03621 214 635  
E-Mail: spdi@kreis-gth.de



### INFORMATIONSBLETT ZU SELBSTHILFEGRUPPEN FÜR

- > Menschen mit psychischen Erkrankungen und/oder Suchterkrankungen
- > Angehörige psychisch Erkrankter



## Selbsthilfegruppen im Landkreis Gotha

### Miteinander füreinander

Selbsthilfegruppen sind Anlaufstellen für Menschen, die in bestimmten Lebenslagen Unterstützung und Austausch in einem respektvollen und empathischen Umfeld suchen. Es kommen Menschen zusammen, die ähnliche Herausforderungen oder Probleme bewältigen möchten und die Kraft gemeinsamer Erfahrungen nutzen wollen. Für psychisch Erkrankte und Menschen mit Suchterkrankungen sowie deren Angehörige gibt es im Landkreis Gotha eine Vielzahl von Selbsthilfegruppen, die wir Ihnen auf diesen Seiten mit Kontaktmöglichkeiten vorstellen möchten.

» *Wege entstehen dadurch, dass man sie geht.*

Franz Kafka

## Selbsthilfegruppen für Depressionen & Angst

### Depressionen - Gruppe I

Anke Loumi  
0179 1035120  
Treffen: jeden Donnerstag von 14 bis 16 Uhr im Teilhabezentrum der Diakonie, Gartenstraße 14, 99867 Gotha (Eingang über Hospitalgasse)

### Depressionen - Gruppe II

Anke Loumi  
0179 1035120  
Treffen: jeden Montag von 13 bis 15 Uhr bei der SIT, Brühl 5, 99867 Gotha

### Depressionen – Selbsthilfegruppe „Sonne für die Seele“

Eike Löbel über das Begegnungszentrum Klub Galletti  
03621 5117650  
Treffen: 1x im Monat, Donnerstag von 15.30 bis 17 Uhr im Begegnungszentrum Klub Galletti, Jüdenstraße 44, 99867 Gotha

### Depressionen, Angst und Panikattacken

Diana Gade  
0157 84727239  
Treffen: jeden 1. und 3. Montag im Monat von 14 Uhr bis 17 Uhr im Gustav-Freytag-Treff, Clara-Zetkin-Straße 31, 99867 Gotha

### Menschen mit und nach Depressionen

Ilona Schröter  
03621 855504  
Treffen: jeden Donnerstag von 15 bis 17 Uhr im Mehrgenerationenhaus Gotha, Hauptmarkt 17, 99867 Gotha

### Menschen nach Depressionen Gotha

Wolfgang Otte  
0162 2481852  
wolfgang-gotha@t-online.de  
Treffen: 2x im Monat, freitags im Helios Klinikum Gotha, Heliosstraße 1, 99867 Gotha

## Selbsthilfegruppen zur Suchtbewältigung (Alkohol & Medikamente)

### Freundeskreis für Angehörige von Suchtkranken Ohrdruf

Petra Wahl  
036205 91476  
wahl.petra@outlook.de  
Treffen: jeden Mittwoch von 18 bis 20 Uhr in der Landeskirchlichen Gemeinschaft Ohrdruf, Vollrathstraße 3, 99885 Ohrdruf

### Freundeskreis für Suchtkranke Friedrichroda

Veronika Lemke  
036252 478328  
veronika-lemke@t-online.de  
Treffen: jeden Dienstag von 17.30 bis 19.30 Uhr in der Schweizer Straße 20, 99894 Friedrichroda

### SHG zur Bewältigung von Sucht/Abhängigkeit

Michael Földner  
0176 55687266  
Treffen: jeden 2. Montag ab 16.30 Uhr in der August-Creutzburg-Straße 2, 99867 Gotha

## Selbsthilfegruppen für Angehörige

### Angehörige Alzheimer-Demenz Gotha

Britta Creutzburg  
(Klub Galletti, Selbsthilfekontaktstelle)  
03621 5117650  
Treffen: jeden letzten Montag im Monat von 15 bis 17.00 Uhr, im Begegnungszentrum Klub Galletti, Jüdenstraße 44, 99867 Gotha

### Angehörige psychisch Kranker

Annette Romankiewicz  
shg.apk.gotha@t-online.de,  
romankiewicz@apkm-thueringen.de  
(Gesprächstermine per E-Mail)  
Treffen: jeden 3. Mittwoch im Monat von 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus, Hauptmarkt 17, 99867 Gotha

### Demenz für Angehörige, Interessierte, Betroffene

Julia Krebs  
03621 301167  
0157 31334992  
mgh-gotha@web.de  
Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat um 10 Uhr im Mehrgenerationenhaus, Hauptmarkt 17, 99867 Gotha