



Freundeskreis für Angehörige von Suchtkranken Friedrichroda

Veronika Lemke
036252 478328
veronika-lemke@t-online.de
Treffen: jeden Dienstag von 17.30 bis 19.30 Uhr in der Schweizer Straße 20, 99894 Friedrichroda

Freundeskreis für Angehörige von Suchtkranken Ohrdruf

Petra Wahl
036205 91476
wahl.petra@outlook.de
Treffen: jeden Mittwoch von 18 Uhr bis 20 Uhr in der Landeskirchlichen Gemeinschaft Ohrdruf, Vollrathstraße 3, 99885 Ohrdruf

Sonstige Selbsthilfegruppen im Landkreis

Psychische Erkrankungen und/oder Erfahrungen: Menschen helfen Menschen

Kay Heckel
0152 35868779
Andrea Haase
01512 0246652
stadtteileben.gotha@gmail.com
Treffen: jeden Dienstag von 14 bis 15.30 Uhr im Gustav-Freytag-Treff, Clara-Zetkin-Straße 31a, 99867 Gotha-Siebleben

FASD (fetales Alkoholsyndrom)

Stephanie Schmiedekind
0177 8289382
Stephanie.Schmiedekind@freenet.de
Franziska Reddig
0160 7871050
Treffen: jeden 1. Dienstag im Monat um 11 Uhr im Mehrgenerationenhaus Gotha, Hauptmarkt 17, 99867 Gotha

Hinweise

Für eventuelle Rückfragen steht Ihnen die Selbsthilfekontaktstelle des Landkreises Gotha gerne zur Verfügung:

AWO Kreisverband Gotha e.V.

Begegnungszentrum Klub Galletti
Jüdenstraße 44
99867 Gotha
Frau Böhm
E-Mail: sabine.boehm@awo-gotha.de
Telefon: 03621 5117650

Die Selbsthilfekontaktstelle des Landkreises Gotha ...

- > berät zu allen Themen der Selbsthilfe,
- > vermittelt Einzelpersonen an Selbsthilfegruppen,
- > unterstützt in der Gründungsphase neue und bei Bedarf bestehende Gruppen,
- > organisiert Fortbildungen und Erfahrungsaustausch zwischen den Selbsthilfegruppen,
- > unterstützt bei der Öffentlichkeitsarbeit,
- > ist Mittler zwischen Selbsthilfe und professionellen Angeboten.

Impressum

Herausgeber:

Landratsamt Gotha, Gesundheitsamt
Sozialpsychiatrischer Dienst
Schützenallee 31, 99867 Gotha
Telefon: 03621 214 635
E-Mail: spdi@kreis-gth.de



SELBSTHILFEGRUPPEN IM LANDKREIS GOTHA FÜR

- > Menschen mit psychischen Erkrankungen und/oder Suchterkrankungen
- > Angehörige psychisch Erkrankter



Selbsthilfegruppen im Landkreis Gotha

Miteinander füreinander

Selbsthilfegruppen sind Anlaufstellen für Menschen, die in bestimmten Lebenslagen Unterstützung und Austausch in einem respektvollen und empathischen Umfeld suchen. Es kommen Menschen zusammen, die ähnliche Herausforderungen oder Probleme bewältigen möchten und die Kraft gemeinsamer Erfahrungen nutzen wollen. Für psychisch Erkrankte und Menschen mit Suchterkrankungen sowie deren Angehörige gibt es im Landkreis Gotha eine Vielzahl von Selbsthilfegruppen, die wir Ihnen auf diesen Seiten mit Kontaktmöglichkeiten vorstellen möchten.

» *Wege entstehen dadurch, dass man sie geht.*

Franz Kafka

Selbsthilfegruppen für Depressionen & Angst

Menschen nach Depressionen Gotha

Wolfgang Otte
0162 2481852
wolfgang-gotha@t-online.de
Treffen: 2x im Monat, freitags
im Helios Klinikum Gotha,
Heliosstraße 1, 99867 Gotha

Depressionen - Gruppe II

Anke Loumi
0179 1035120
Treffen: jeden Montag von 13 bis 15 Uhr
bei der SIT, Brühl 5, 99867 Gotha

Depressionen – Selbsthilfegruppe „Sonne für die Seele“

Eike Löbel
(Klub Galletti, Selbsthilfekontaktstelle)
03621 5117650
Treffen: 1x im Monat, Donnerstag von 15.30 bis 17 Uhr im Begegnungszentrum Klub Galletti, Judenstraße 44, 99867 Gotha

Menschen mit und nach Depressionen

Ilona Schröter
03621 855504
Treffen: jeden Donnerstag von 15 bis 17 Uhr im Mehrgenerationenhaus Gotha, Hauptmarkt 17, 99867 Gotha

Zusammen leichter

Ansprechpartnerin Elzbieta Hellmann
(Klub Galletti, Selbsthilfekontaktstelle)
03621 511 650
Treffen: jeden Freitag von 13 bis 15 Uhr im Begegnungszentrum Klub Galletti, Judenstraße 44, 99867 Gotha

Selbsthilfegruppen zur Suchtbewältigung (Alkohol & Medikamente)

Freundeskreis für Angehörige von Suchtkranken Ohrdruf

Petra Wahl
036205 91476
wahl.petra@outlook.de
Treffen: jeden Mittwoch von 18 bis 20 Uhr in der Landeskirchlichen Gemeinschaft Ohrdruf, Vollrathstraße 3, 99885 Ohrdruf

Freundeskreis für Suchtkranke Friedrichroda

Veronika Lemke
036252 478328
veronika-lemke@t-online.de
Treffen: jeden Dienstag von 17.30 bis 19.30 Uhr in der Schweizer Straße 20, 99894 Friedrichroda

SHG zur Bewältigung von Sucht/Abhängigkeit

Michael Földner
0176 55687266
Treffen: jeden 2. Montag ab 16.30 Uhr in der August-Creutzburg-Straße 2, 99867 Gotha

Selbsthilfegruppen für Angehörige

Angehörige Alzheimer-Demenz Gotha

Britta Creutzburg
(Klub Galletti, Selbsthilfekontaktstelle)
03621 5117650
Treffen: jeden letzten Montag im Monat von 15 bis 17.00 Uhr, im Begegnungszentrum Klub Galletti, Judenstraße 44, 99867 Gotha

Angehörige psychisch Kranker

Annette Romankiewicz
shg.apk.gotha@t-online.de,
romankiewicz@apkm-thuringen.de
(Gesprächstermine per E-Mail)
Treffen: jeden 3. Mittwoch im Monat von 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus, Hauptmarkt 17, 99867 Gotha

Demenz (für Angehörige, Interessierte, Betroffene)

Julia Krebs
03621 301167
0157 31334992
mgh-gotha@web.de
Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat um 10 Uhr im Mehrgenerationenhaus, Hauptmarkt 17, 99867 Gotha